**Аннотации к рабочим программам**

**НА 2025-2026 УЧ.ГОД**

**ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА**

Рабочие программы для 5-9 классов разработаны в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта и на основе Примерной авторской программы «Комплексной программы физического воспитания 1-11 классы», автором - составителем которой являются В.И.Лях и А.А.Зданевич.

**Цель реализации программы:** Развитие восприятия собственного тела, осознание своих физических возможностей и ограничений, освоение доступных способов передвижения (в том числе с использованием технических средств), соотнесение самочувствия с настроением, собственной активностью, самостоятельностью и независимость, формирование двигательных навыков, координации движений, физических качеств, освоение доступных видов физкультурно-спортивной деятельности: велосипедная езда, ходьба, спортивные и подвижные игры.

**Место предмета в учебном плане**

Программа рассчитана на 5 лет обучения на уровне основного общего образования, со следующим распределением часов обучения по классам:

5 класс – 102часа (3 час в неделю);

6 класс – 102 часа (3 час в неделю);

7 класс – 68 часов (2 час в неделю);

8 класс – 68 часов (2 час в неделю);

9 класс – 68 часов (2 час в неделю).

Главными **задачами** реализации учебного предмета «Физическая культура» являются:

*Образовательные*: развитие двигательных функций (способности к самостоятельному передвижению), формирование фонда жизненно важных движений и игровой деятельности.

*Воспитательные*: общее развитие и предупреждение вторичных эмоциональных и поведенческих расстройств, преодоление страхов, воспитание настойчивости, смелости, позитивного отношения к себе и окружающим.

*Коррекционно-компенсаторные*: преодоление двигательных нарушений, нормализация мышечного тонуса.

*Лечебно-оздоровительные и профилактические*: сохранение здоровья, повышение физиологической активности органов и систем профилактика осложняющих расстройств (стойких вегетативно-сосудистых и соматических нарушений).

*Развивающие*: повышение толерантности к нагрузке, развитие физических способностей, расширение объема мышечно-двигательных представлений и двигательной памяти.

**Для реализации рабочей программы используется учебно-методический комплект, включающий в себя:**

1. Виленский, Туревский, Торочкова: Физическая культура. 5-7 классы., 2022 г
2. Физическая культура, 8-9 классы/ Лях В.И., Акционерное общество «Издательство «Просвещение»‌​, 2022 г.